

Burdur'da ilkokul öğrencileri, 14 Kasım Dünya Diyabet Günü etkinlikleri kapsamında hazırladıkları oratoryo gösterisiyle diyabete dikkat çekti.



ORATORYOYLA DİKKAT ÇEKİTLER

Mesut MADAN/DHA

BURDUR'da, 14 Kasım Dünya Diyabet Günü etkinlikleri çerçevesinde Burdur Halk Sağlığı Müdürlüğü tarafından Bahçelievler İlkokulu'nda 'Gözler Diyabetin Üzerinde/Diyabette Gözler' adlı etkinlik düzenlendi. Etkinlikte, okula Sağlık Bakanlığı'nın 'Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı' kapsamında 'Beslenme Dostu Okul Sertifikası' verildi. Törende konuşan Burdur Halk Sağlığı Müdürü Dr. Sevinç Sütlü, halk arasında şeker hastalığı olarak bilinen diyabetin hiç de şeker bir hastalık olmadığını

söyledi. Sütlü, "Hiç ağrı, sızı yaşatmadığı için insanlar şekerlerinin yüksek olmasını pek önemsemiyor. Sizler büyüklerinizi uyarın 10 yıl sonra her 3 şeker hastasından 1'i kör oluyor, 10 yılın sonunda kalp krizi geçirme riski, böbrek yetmezliği riski artıyor. Bundan korunmanın çok kolay bir yolu var. Hareket etmek, bisiklete binmek, yürümek. Her hafta sonu büyüklerinizin ellerinden tutup sizi parka yürüyüşe götürmelerini isteyin hem kendiniz güzel vakit geçirin hem de onların hasta olmasını engelleyin" diye konuştu. Daha sonra öğrenciler hazırladıkları oratoryo gösterisini sundu.

