

ORTAOKULA GEÇİYORUM

REHBERLİK BÜLTENİ

Aralık 2021



Değişime Hazır mısınız?

Ergenlik, bireyde çocuksu tutum ve davranışlarının yerini yetişkinlik tutum ve davranışlarının aldığı, cinsiyet yetilerinin kazanıldığı, bireyin erişkin rolüne psikolojik ve bedensel olarak hazırlandığı dönemdir.

Ergenlik döneminde fiziksel, zihinsel ve duygusal gelişimler yaşarsınız. Ergenlik döneminin ilk yıllarında bedeninizdeki hızlı gelişmelere alışmanız zaman alabilir. Büyüme ve gelişmedeki farklılıklar her çocuğu ve genci 'biricik' yapar. Erken ya da geç büyüme, az ya da çok gelişkin olma sizleri 'iyi' ya da 'kötü' yapmaz sadece farklı kılar. Boyunuz ve kilonuz artmaya başlayacak. Büyüme ve gelişmenin çok hızlı olduğu ergenlik döneminde beslenmeye elden geldiğince dikkat etmek, spor yapmak ve gerektiği kadar dinlenmek ; değişimi ve gelişimi olumlu yönde etkileyecek ve kolaylaştıracaktır.

Uyumlu ve güzel bir ergenlik için;

- Değişimleri kabul edin ve olağan karşılayın,
- Arkadaşlarınızın her yaptığı söylediği doğru olmayabilir ,
- Anne babanın ne kadar değerli olduğunu unutmayın.



Kendinizde ve arkadaşlarındaki değişiklikleri merak edebilirsiniz.

Merak ettiğiniz her şey için Rehberlik Servisinden yardım alabilirsiniz.

Hangi Ortaokula Devam Edeceğim?

5. Sınıf Kayıtları Nasıl Yapılır?

Ortaokul 5.sınıf kayıtları nasıl yapılacak. Öğrencilerin kayıtları sistem üzerinden otomatik olacak yapılacak. Aynı 1.sınıf kayıtlarında olduğu gibi e-okul üzerinden en yakın ortaokula kayıtları yapılmış olacak. **Öğrenciler ikametgah adresine göre MERNİS üzerinden e-okula kayıt edilmiş olacak.** Ortaokul 5.sınıf kayıt listeleri haziran ayından sonra ortaokullarda duyurulacak. Hangi ortaokula kayıt olduğunuzu e-okul üzerinden sorgulayabileceksiniz...

Burdur İli Merkez İlçe Ortaokullarından Bazıları

- Şeker Ortaokulu (Yabancı Dil Ağırlıklı)
- Şehit Akif Altay Ortaokulu (Yabancı Dil Ağırlıklı)
- Suna Uzal Ortaokulu (Yabancı Dil Ağırlıklı)
- TOBB Ortaokulu (Genel Ortaokul)
- Abdi Özeren İmam Hatip Ortaokulu ve Diğer İmam Hatip Ortaokulları

Bundan sonra her ders için ilgili branş öğretmenleri derslerinize girecek.



MATEMATİK ÖĞRETMENİ



TÜRKÇE ÖĞRETMENİ



İNGİLİZCE ÖĞRETMENİ



SOSYAL BİLGİLER ÖĞRETMENİ



FEN VE TEKNOLOJİ ÖĞRETMENİ



MÜZİK ÖĞRETMENİ



DİN KÜLTÜRÜ VE AHLAK BİLGİSİ ÖĞRETMENİ



GÖRSEL SANATLAR ÖĞRETMENİ



BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ ÖĞRETMENİ



BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ



PSİKOLOJİK DANIŞMAN VE REHBERLİK ÖĞRETMENİ



Haftalık Ders Saatleri

Ders saatleri ilkokulda 6 saat, ortaokulda 7 saat olarak işlenmektedir.

HAFTALIK DERS SAATLERİ					
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
1-2-3-4. SINIF	6 DERS	6 DERS	6 DERS	6 DERS	6 DERS
5-6-7-8. SINIF	7 DERS	7 DERS	7 DERS	7 DERS	7 DERS

Genel Ortaokul Haftalık Derslerin Dağılımı (Örnek: TOBB Ortaokulu)

DERS ADI	Haftalık Ders Saati
Yabancı Dil	3
Türkçe	6
Matematik	5
Fen Bilimleri	4
Sosyal Bilgiler	3
Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi	2
Müzik	1
Beden Eğitimi ve Spor	2
Bilişim Teknolojileri ve Yazılım	2
Görsel Sanatlar	1
Seçmeli Ders 1	2
Seçmeli Ders 2	2
Seçmeli Ders 3	2
Toplam	35

Yabancı Dil Ağırlıklı 5. Sınıfta Derslerin Dağılımı (Örnek: Şeker, Şehit Akif Altay ve Suna Uzal Ortaokulu)

DERS ADI	Haftalık Ders Saati
Yabancı Dil	11
Türkçe	6
Matematik	5
Fen Bilimleri	4
Sosyal Bilgiler	3
Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi	2
Seçmeli Ders 1	2
Seçmeli Ders 2	2
Toplam	35



İmam Hatip Ortaokulu (Örnek: Abdi Özeren İmam Hatip Ortaokulu)

- Normal ortaokul müfredatına ek olarak dini ve ahlaki eğitim veren okullardır.
- Diğer ortaokullardaki derslerle birlikte Kuran'ı Kerim, Arapça, Hz. Muhammed'in Hayatı ve Temel Dini Bilgiler dersleri verilmektedir.
- İmam Hatip Liselerine ya da diğer liselere geçiş mevcuttur.

İmam Hatip Ortaokulu 5. Sınıfta Derslerin Dağılımı

DERS ADI	Haftalık Ders Saati
Yabancı Dil	3
Türkçe	6
Matematik	5
Fen Bilimleri	4
Sosyal Bilgiler	3
Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi	2
Kur'an-ı Kerim	2
Arapça	2
Peygamberimizin Hayatı	2
Müzik	1
Beden Eğitimi ve Spor	2
Bilişim Teknolojileri ve Yazılım	2
Görsel Sanatlar	1
Seçmeli Ders 1	1
Toplam	36

İyi Bir Lise için...

- Gerçekçi bir hedef belirlemelisin.
- Motivasyonunu yüksek tutup, başarıya inanmalısın.
- Planlı ders çalışmalısın.
- Tekrar yapmayı alışkanlık haline getirmelisin.
- Anlayarak hızlı okumaya özen göstermelisin.
- Ders ayrımı yapmadan bol test sorusu çözmelisin.

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Nedir?

Rehberlik, bireyin kendini anlaması, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitelerini geliştirmesi, yeteneklerinin keşfedilmesi, seçimler yapabilmesi, çevresine uyum sağlayabilmesi ve kendini gerçekleştirmesi için verilen destektir. Kendini gerçekleştirmekte olan insan, kim olduğunu gerçekçi bir gözle algıladığı gibi kim olabileceği hakkında daha tutarlı bir görüşe sahiptir. İnsan değerlerine saygı duyar, onları benimser ve geliştirir, zamanı iyi kullanır, değişmeye ve yeni yaşantılara açıktır.

Rehberliğin amacı, bireylerin bir bütün olarak gelişmesine yardımcıdır. Rehberlikte insana ve onun kendine ilişkin konular da karar verme hakkına saygı ve gizlilik esastır. Bireysel farkları dikkate alınarak, tüm bireylere yönelik destek verilmektedir.



BAHÇELİEVLER ŞEHİT SIDKI KARA İLKOKULU Rehberlik Servisi

Armağan İlci Mah.
Muratpaşa Cad. No:1
Merkez/Burdur
0 (248) 232 1723
701460@meb.k12.tr

www.bahcelievlerio.meb.k12.tr
adresindeki web sayfamızı ziyaret edebilirsiniz.

5. Sınıflar İçin Seçmeli Dersler

	Dersler	Saat
Din, Ahlak ve Değerler	Kur'an-ı Kerim	2
	Peygamberimizin Hayatı	2
	Temel Dini Bilgiler	2
Dil ve Anlatım	Okuma Becerileri	2
	Yazarlık ve Yazma Becerileri	2
	Yaşayan Diller ve Lehçeler	2
Yabancı Dil	Yabancı Dil (Bakanlık Kurulu kararı ile kabul edilen diller)	2
Fen Bilimleri ve Matematik	Bilim Uygulamaları	2
	Matematik Uygulamaları	2
Sanat ve Spor	Görsel Sanatlar (Resim, Geleneksel Sanatlar, Plastik Sanatlar vs.)	2
	Müzik	2
	Spor ve Fiziki Etkinlikler (Alanlara göre modüller oluşturulacaktır.)	2
	Drama	2
Sosyal Bilimler	Zeka Oyunları	2
	Halk Kültürü	2
	"Şehrimiz..."	2
Seçilebilecek Ders Saati Sayısı		6

AÇIKLAMALAR

- 1- Seçmeli Derslerin tanıtım videolarını dersin üzerine tıklayarak izleyebilirsiniz. Bilgisayarda ise linki "CTRL + Tıklat" ile açabilirsiniz. (Altı çizgili olan dersler)
- 2- Seçmeli Dersler için 4. Sınıfta seçmeli ders seçimi için dilekçe alınmaktadır; fakat seçmeli dersler okulların imkanlarına göre planlandığı için 5. sınıfta açılan dersler bazen değişiklik gösterebilmektedir.
- 3- İlköğretim Kurumları Haftalık Ders Çizelgesine ulaşmak için [TIKLAYINIZ](#).
- 4- İmam Hatip Ortaokulları Haftalık Ders Çizelgesine ulaşmak için [TIKLAYINIZ](#).